

Donner la parole aux patients : cinq questions à poser au sujet de vos médicaments

Donna Herold, Maryann Murray, Alice Watt, Sylvia Hyland, Carolyn Hoffman et Mike Cass

Annexe 2 : Feuillelet sur la sécurité des opioïdes



Les opioïdes pour la douleur après la chirurgie : réponses à vos questions



1. Changements? **On vous a prescrit un opioïde.** Les opioïdes réduisent la douleur, mais ne suppriment pas complètement votre douleur. Demandez à votre prescripteur de vous expliquer les autres méthodes pour réduire la douleur, notamment en utilisant des glaçons, des étirements, de la physiothérapie ou des médicaments non opioïdes comme l'acétaminophène et l'ibuprofène. Soyez au fait de votre plan de gestion de la douleur et travaillez en étroite collaboration avec votre prescripteur si votre douleur ne s'améliore pas.



2. Continuer? **Les opioïdes sont généralement nécessaires pendant 1 semaine ou moins après la chirurgie.** Alors que vous récupérez après votre chirurgie, la douleur devrait s'atténuer jour après jour et lorsque vous allez mieux, vous aurez besoin de moins d'opioïdes. Consultez votre prestataire de soins de santé pour savoir comment et quand réduire votre dose.



3. Usage correct? **Utilisez la dose la plus faible possible pendant la plus courte période possible.** Les opioïdes peuvent mener à des surdosages et la dépendance. Évitez l'alcool et les somnifères (p. ex., les benzodiazépines comme le lorazépam) lorsque vous prenez des opioïdes. Ne conduisez pas lorsque vous prenez des opioïdes.



4. Surveiller? **Les effets secondaires comprennent la sédation, la constipation, la nausée et le vertige.** Contactez votre prestataire de soins de santé si vous avez des vertiges ou si vous avez du mal à rester éveillé.



5. Suivi? **Demandez à votre médecin quand est-ce que votre douleur devrait diminuer et dans quelle mesure.** Si votre douleur ne s'améliore pas comme prévu, parlez-en à votre prestataire de soins de santé.

Pour en savoir plus, visitez : opioidstewardship.ca et reseaudeprescription.ca

Consignes importantes :



Ne partagez jamais votre médicament opioïde avec quelqu'un d'autre.



Entreposez les analgésiques opioïdes dans un endroit sécuritaire, hors de portée des enfants, des adolescents et des animaux domestiques.



Renseignez-vous à propos des alternatives disponibles pour traiter la douleur.



Rapportez vos médicaments inutilisés à une pharmacie pour les faire éliminer sécuritairement. En cas de questions, discutez-en avec votre pharmacien. Pour connaître les adresses qui acceptent de reprendre les médicaments, appelez le ☎ 1-844-535-8889 ou visitez healthsteward.ca

Le saviez-vous?



Chaque jour, environ 16 Canadiens sont hospitalisés à cause d'un empoisonnement aux opioïdes. — Institut canadien d'information sur la santé, 2017

Exemples d'opioïdes utilisés pour la douleur après la chirurgie :

hydromorphone

morphine

codéine

oxycodone

tramadol

Notes :

© 2018 ISMP Canada

